تقرير عن مراكز التدريب الرياضي للفتيات

2016 – 2017م

الأهداف :-

* تنمية مواهب وقدرات الطالبات من خلال التدريب الرياضي .
* نشر الوعي الرياضي بين الطالبات واكسابهن اللياقة البدنية والثقة بالنفس .
* اكساب الطالبات المهارات والقدرات الحركية التي تستند إلى القواعد الرياضية الصحيحة .
* العناية والاهتمام بالطالبات رياضيا وتهيئتهم للمشاركة في المحافل الخارجية .

أعداد الطالبات بالمراكز :-

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| اللعبة | مركز نادي العيون الرياضي | مركز نادي الفتاة الرياضي | مركز نادي سلوى الصباح الرياضي |
| الكرة الطائرة | 21 لاعبة | 7 لاعبة | 20 لاعبة |
| الكاراتيه | 10 لاعبة | 20 لاعبة | 12 لاعبة |
| المجموع | 31 لاعبة | 27 لاعبة | 32 لاعبة |



الإيجابيات :-

* تشجيع الفتيات على ممارسة النشاط الرياضي.
* إثراء الأندية الرياضية للفتيات بلاعبات متميزات موهوبات في العاب الكرة الطائرة والكاراتيه .
* كسر الحاجز النفسي نتيجة العادات والتقاليد وخاصة عند اولياء الامور عند ممارسة بناتهن للنشاط الرياضي.
* الوقاية من أمراض العصر ( السمنة ) التي تساهم قلة الحركة في انتشارها.
* إتاحة الفرصة لممارسة رياضه جديدة مثل لعبة الكاراتيه.
* إتاحة الفرصة للطالبات لتكوين علاقات اجتماعيه بين المناطق الاخرى من خلال الاحتكاك في المهرجانات الرياضية.
* زيادة التواصل الاجتماعي ما بين الأندية وأولياء الأمور.
* الاقبال الشديد على لعبة ( الكاراتيه ) .
* التزام الطالبات بحضور التدريب أثناء الأيام المحددة.
* اكتساب الطالبة الروح الرياضية والمنافسة الشريفة من خلال التدريب.
* تهيئة الفرص المناسبة للتدريب من جميع النواحي (المكان- أيام التدريب- الزمن المخصص بعد الدوام المدرسي- التغذية – المواصلات- مدربات ذات خبرة في مجال الألعاب المختارة (( الكرة الطائرة- الكاراتيه – توفير الزي الرياضي )) ).
* تنوع الألعاب المختارة لكل عام دراسي على حسب مواهب وطموح الطالبات.
* نشر الوعي الرياضي الثقافي للمجتمع ( أولياء الأمور ).

السلبيات:-

* عدم وجود مشرفة بالباص مع الطالبات .
* توفير الزي الرياضي للطالبات بوقت مناسب، لتحفيز وتشجيع الطالبات على الإقبال بالمشاركة .
* عدم وجود إعلان فعال للمشروع .

التوصيات :-

* توفير مركز لكل منطقة التعليمية لإتاحة الفرصة لعدد كبير بالإشتراك .
* زيادة الألعاب الرياضية ( كرة السلة - العاب القوى . . . الخ)
* إتاحة الفرصة للمراحل الأخرى بالاشتراك ( المرحلة الإبتدائية – المرحلة الثانوية ).

تدريب مركز نادي العيون الرياضي

( مدرسة المطوعة الشريفة العمر /م) 



تدريب مركز نادي الفتاة ( مدرسة نائلة / م )

****



تدريب مركز نادي سلوى الصباح الرياضي

( مدرسة رملة أم المؤمنين /م







